

Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassan sääntömuutosesitys

22.3.2025

Esitän, että Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassan säännöissä korvataan pykälästä 14, kohta 12) *psykologina annettu hoito. Hoidon antajan tulee olla merkitty Valviran ammattihenkilöiden keskusrekisteriin psykologiksi*

muotoon:

12) psykologina tai psykoterapeuttina annettu hoito. Hoidon antajan tulee olla merkitty Valviran ammattihenkilöiden keskusrekisteriin psykologiksi tai psykoterapeutiksi. Psykoterapeutilla tulee olla koulutus siihen psykoterapiamuotoon, jota hän asiakkaalle antaa.

Perustelut

Työterveyslaitoksen Kunta10-tutkimuksen mukaan vuonna 2023 kuntatyöntekijät olivat poissa töistä oman sairauden vuoksi keskimäärin 16,4 päivää. Kelan tilastojen mukaan vuodesta 2021 lähtien mielenterveyden häiriöt ovat olleet yleisin syy pitkiin sairauspoissaoloihin. Vuonna 2024 pitkissä mielenterveysperustaisissa poissaoloissa yli 85 % selittyi ahdistuneisuus- tai masennushäiriöillä, hieman päälle 10 prosentissa syynä oli unihäiriöt.

Käypä hoito -suositukset ovat riippumattomia, tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia. Käypä hoito -suositusten mukaan ahdistuneisuuden ja masentuneisuuden hoidossa yksi keskeinen hoitomenetelmä on psykoterapia. Psykoterapiaan voi hakeutua esimerkiksi työterveyshuollon kautta ja käynnit voivat toteutua joko kokonaan omakustanteisesti tai Kelan tukemassa kuntoutusterapiassa. Kelan korvaus yksilöpsykoterapiasta on tällä hetkellä 57,60 euroa 45 minuutin terapiakäynnistä. Terapiassa kävijän maksettavaksi jää loppuosuus terapeutin palkkiosta (keskimäärin n. 45 €). Kela korvaa kuntoutuspsykoterapiaa enintään 80 kertaa vuodessa ja 200 kertaa kolmessa vuodessa. Pidempi psykoterapia kestääkin yleensä 1–3 vuotta.

Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassan säännöissä todetaan, että

Vakuutuskassa korvaa tarpeellisesta hoidosta johtuvia kustannuksia vakuutetulle, jonka terveyden edistämiseksi ja ylläpitämiseksi, sairauden estämiseksi ja hoitamiseksi sekä raskauden tai synnytyksen johdosta on turvauduttava lääkärin tai muun asianmukaisen ammattikoulutuksen saaneen henkilön hoitoon. Tarpeellisenä hoitona ja tutkimuksena pidetään lääketieteellisesti yleisesti hyväksytyt, hyvän hoitokäytännön mukaista sairaudenhoitoa tai terveyden edistämistä ja ylläpitämistä. (14§)

Vakuutuskassan kokonaan korvaamiin kuluihin kuuluu erikoissairaanhoidon kuluja ja osittain korvattaviin mm. hammashoitoja, fysioterapiata, hierontaa, silmälaseja sekä tuki- ja liikuntaelinvaivoihin tarkoitettuja tukia. Osittain korvattaviin kuluihin kuuluu myös psykologin hoito ja vuodesta 2024 lähtien unihäiriöiden hoito. Psykoterapeuttikuluja ei vakuutuskassa kuitenkaan korvaa. Vuonna 2023 korvattiin vakuutuskassan toimintakertomuksen mukaan eniten hammashoidoista ja silmälaseista aiheutuvia kuluja.

Vakuutuskassan nettisivuilla kerrotaan, että: ”sääntömuutostyössä tulee huomioida kassan kokonaistilanne, etuuskien kustannusvaikutus kassalle, tasapuolisuus kaikille jäsenille ja korvausten pitkäjänteisyys”.

Sairauspoissaoloissa ikä- ja ammattiryhmien välillä on eroja. Eniten vuonna 2023 sairastivat nuoret alle 30-vuotiaat, vähiten 40–50-vuotiaiden ryhmä. Kelan tilastojen mukaan nuorilla työntekijöillä pitkien sairauspoissaolojen syyt liittyivät useimmiten mielenterveyteen, kun taas työuran loppupuolella tuki- ja liikuntaelinten sekä sidekudosten sairauksiin.

Esitän, että jatkossa psykoterapia sisällytettäisiin vakuutus-kassan osittain korvattavien kulujen piiriin keskeisenä ja vaikuttavana mielenterveyden häiriöihin liittyvänä hoitona. Pitkän fysioterapeutin vuosikulut ovat kävijälle vielä Kela-korvausten jälkeenkin isot (keskimäärin yli 2 000€). Sisällyttämällä psykoterapia etuuksiin, kannustetaan kassan jäseniä myös psyykkisen hyvinvoinnin hoitoon ja tarjotaan tasapuolisesti tukea erilaisiin elämän kuormitustilanteisiin ja sairauksiin.

Lisäksi esitän, että sääntömuutoksen oltua vuoden voimassa, arvioidaan muutoksen kustannusvaikutus ja tarvittaessa tarkastellaan uudelleen etuuksien kokonaisuutta jäsenten tasapuolinen ja yhdenvertainen kohtelu huomioiden.